

～2～6年生号～



R5.4.7.  
唐津市立大良小学校  
保健室  
文責 ○○ ○○

## 進級おめでとございます！

昨年度から引き続き、本年度もみなさんの身体と心が健康に、  
すくすく成長するためのお手伝いをします保健室の○○ ○○で  
す。困ったときはいつでも保健室に来てくださいね。どうぞよろし  
くお願いします。



新しい一年がスタートしましたね。学年が一つ上がり、  
はりきっている人もいるでしょう。しかし、新年度は環  
境も変わって心も身体も疲れやすいです。気負わずに、  
自分のペースで過ごして欲しいと思います。



## 保健室より



けがをしたとき



具合が悪いとき

こんなときは…

保健室に遠慮なく来てくださいね★



話や相談を  
したいとき



体や心について  
知りたいとき

### 教えてほしい 4 つのこと！！

けがをして保健室に来たときは、

いつ

何をしていた

どこで

どうなった

のかを教えてください。

けがの状態に  
よって、どんな  
手当をするの  
か、病院に行っ  
て治療した方  
がいいのか判断  
します。



ゆっくりでだい  
じょうぶ。自分の言葉  
で伝えてくださいね。



## ～健康診断が始まります～

今年度の健康診断の日程をお知らせします。

月/日	曜日	検診項目	注意事項
4/10	月	発育測定、視力・聴力 検査(2～6年生)	体操服で測定します。 めがね(持っている人)を忘れずに持っ てきてください。
4/13	木	発育測定、視力・聴力 検査(1年生)	//
4/18	火	心臓検診(1年生のみ)	検査が終わるまで静かに過ごします。
4/26	水	歯科検診	念入りに朝の歯磨きをお願いします。
4/28	金	尿検査【一次】	起きてすぐの尿を取ります。
5/9	火	尿検査【一次】 予備日	4/28日に提出できなかった人は必 ず持ってきてください。
5/16	火	耳鼻科検診	耳掃除をしておいてください。
5/22	月	眼科検診	あっという間に終わります。
5/24	水	尿検査【二次】 内科検診	該当者のみです。 問診票があります。
5/30	火	尿検査【二次】 予備日	該当者のみです。

### 健康診断はなぜするの？



1.自分の健康状態や  
成長を知るため。

2.健康に関する問題や病気の  
可能性を見つけるため。

3.これからの健康な  
生活に役立てるため。

☆健康診断は、みなさんが元気に過ごすために欠かせない大切な行事です。

## 保護者の方へ

### 提出物の提出をお願いします。

#### ■ 保健調査票

1. 自宅以外の緊急連絡先の変更や追加がありましたら記入してください。
2. かかりつけの病院名は、緊急を要する場合の病院を指定されたい場合にご記入ください。もし変更等があれば、記入をお願いします。
3. 食物アレルギーなどの症状がある場合は、必ずお知らせください。

#### ■ 結核健診問診票

#### ■ 四肢の状態(運動器)の検診 保健調査票

【4/14(金)まで】に保健室まで提出してください。